

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

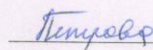
**Министерство образования и науки Пермского края**

**Управление образования администрации Юсьвинского  
муниципального округа**

**МБОУ "Юсьвинская средняя общеобразовательная школа  
им.народной артистки РФ А.Г.Котельниковой"**

**СОГЛАСОВАНО**

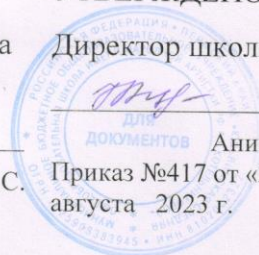
Заместитель директора  
по УВР



Петрова Е.С.  
Приказ №417 от «31»  
августа 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор школы



Аникина Н.М.

Приказ №417 от «31»  
августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**Внеурочная деятельность «ЮнАрмия»  
для обучающихся 5-9 классов**

Составитель: Котельников С.А.

**с. Юсьва 2023**

## Пояснительная записка

В настоящее время необходимо и важно воспитывать в молодежи такие качества, как патриотизм, любовь к Родине, готовность посвятить свою жизнь служению ей, защите ее завоеваний – все это является одним из основополагающих принципов государственной политики в области образования, закрепленных в Законе «Об образовании».

В целях реализации вышеперечисленных принципов важнейшая из воспитательных возможностей программы кружка заключается в развитии у воспитанников гражданского отношения к спортивно-оздоровительной стороне жизни, физической культуре, к себе как здоровым и закаленным гражданам общества, готовым к труду и обороне Отечества.

Данная программа помогает выработать быстроту, ловкость, выносливость, находчивость, настойчивость, смелость и мужество, коллективизм и дисциплинированность. Укрепление этих качеств, приобщение к физической культуре происходит одновременно с общественно-политическим, умственным, нравственным и художественно-эстетическим развитием.

Актуальность данной программы заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития.

Направленность дополнительной образовательной программы. Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость. Школьники должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки

### **Критерии эффективности программы:**

- степень участия детей в мероприятиях, кружках, соревнованиях, музыкальных часах и т.д.;
- мотивация детей на различные виды деятельности;
- результаты диагностики психологического и эмоционального состояния подростков;
- результаты диагностики активности детей в мероприятиях и разных видах деятельности.

Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы: в том, что она в полной мере позволяет подросткам освоить юнармейское дело, увлекает их гражданско – патриотическим воспитанием.

**Основная цель программы** – совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах

Для достижения этой цели необходимо решить следующие **задачи**:

- Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;
- Укрепление здоровья, военно-патриотическое воспитание молодёжи, комплексная подготовка юношей к службе в Вооруженных силах России;
- Развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;
- Профессиональная ориентация подростков;
- Закрепление навыков полученных в процессе обучения в общеобразовательных учреждениях.

Для достижения поставленных задач в ходе занятий выдается теоретический материал (рассказ, объяснение, показ), для обучения, закрепления и проверки усвоения пройденного материала проводятся практические занятия и прием тестов физической подготовленности.

**Программа состоит из 7 разделов:** основы знаний «Юнармейца», физическая подготовка, огневая подготовка, строевая подготовка, исторические и боевые традиции Отечества, основы безопасности жизнедеятельности, медицинская подготовка.

**Количество часов: Всего 136 часа.**

**Занятие проводится 2 дня в неделю по 2 часа в день.**

**Срок реализации программы** 1 год, в состав группы входят юноши и девушки в возрасте 10 - 16 лет, количество обучающихся в группе 15 человек, набор детей в группу – свободный, продолжительность занятий – 45 минут.

Формы и режим занятий – групповые и индивидуальные, занятия проходят в форме подачи теоретического и практического материала два раза в неделю по два часа.

### **Ожидаемые результаты и способы определения их результативности**

При реализации данной программы основываюсь на базовые знания обучающихся, полученные на уроках ОБЖ и физической культуры. Реализация данной программы позволяет подготовить подростков к военной службе в соответствии с требованиями Федеральных законов «Об образовании» и «О воинской обязанности и военной службе», а также подготовка на выезды на районные соревнования по «Зарнице», смотры и конкурсы Юнармейских отрядов.

### **Требования к уровню подготовки обучающихся**

Контроль за ЗУН обучающихся осуществляется на практических занятиях в следующих формах: собеседование, выполнения контрольных упражнений.

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны **знать**:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;
- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Специфику физической подготовки;
- Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Государственную и военную символику;
- Дни воинской славы России;
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Символы воинской чести;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях;
- Опасные природные факторы и защиту от их влияния;
- Современные средства поражения;
- Мероприятия ГО по защите населения;
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

Должны **уметь**:

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отдалении согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- Одевать противогаз и костюм химической защиты;
- Применять различные туристические узлы, в зависимости от ситуаций;
- Применять различные способы преодоления естественных препятствий в пешем и лыжном походах;
- Ориентироваться на местности с помощью карты и компаса.

## Содержание рабочей программы «Юнармия»

**Вводное занятие (2 ч):** Основы знаний «Юнармия» - обучающиеся знакомятся с коллективом, с деятельностью кружка «Юнармия» с правилами техники безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.

В разделе **«Физическая подготовка» (28 ч)** с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе **«Огневая подготовка» (30 ч)** с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.

Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе **«Строевая подготовка» (34 ч.)** обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе **«Исторические и боевые традиции Отечества» (10 ч)** обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами – героями ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации, историей.

В разделе **«Основы безопасности жизнедеятельности» (14 ч)** обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

В разделе **«Медицинская подготовка» (18 ч)** обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

### Календарно-тематическое планирование

Название разделов и тем	Количество часов			Дата	
	Общее	Теория	Практика	По плану	Факт.
<b>Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».</b>	<b>2</b>				
<b>Тема1.</b> Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.		2	-		
<b>Раздел 2. Физическая подготовка.</b>	<b>28</b>				
<b>Тема1.</b> Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.		-	2		
<b>Тема2.</b> Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.		-	2		
<b>Тема3.</b> Круговая тренировка общефизической направленности.		-	8		
<b>Тема4.</b> Круговая тренировка на развитие силы.		-	8		
<b>Тема5.</b> Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.		-	8		
<b>Раздел 3. Огневая подготовка.</b>	<b>30</b>				
<b>Тема1.</b> Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.		2	-		
<b>Тема2.</b> Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.		2	12		
<b>Тема3.</b> Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.		2	12		
<b>Раздел 4. Строевая подготовка.</b>	<b>34</b>				
<b>Тема1.</b> Строевая стойка. Повороты на месте.		2	4		

<b>Тема2.</b> Строевой шаг.		2	4		
<b>Тема3.</b> Повороты направо-налево в движении.		2	4		
<b>Тема4.</b> Поворот кругом в движении.		2	4		
<b>Тема5.</b> Строевые приемы в движении в отделении.		2	8		
<b>Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.</b>	<b>10</b>				
<b>Тема1.</b> Государственная и военная символика.		2			
<b>Тема2.</b> Дни воинской славы России.		2			
<b>Тема3.</b> Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.		2			
<b>Тема4.</b> Символы воинской чести.		2			
<b>Тема5.</b> Вооруженные Силы Российской Федерации.		2			
<b>Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.</b>	<b>14</b>				
<b>Тема1.</b> Безопасность и защита человека в ЧС		2	2		
<b>Тема2.</b> ЧС локального характера в природе и безопасность.		2	2		
<b>Тема3.</b> Гражданская оборона.		2	4		
<b>Раздел 7. Медицинская подготовка</b>	<b>18</b>				
<b>Тема1.</b> Первая медицинская помощь при различных видах травм.		4	14		
<b>Итого:</b>	<b>136</b>	<b>40</b>	<b>96</b>		

### Календарный учебный график рабочей программы

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля


### **Методическое обеспечение.**

В ходе занятий применяются методы: объяснительный, наглядный, объяснительно-иллюстративный, практический. В ходе практических занятий обучающиеся выполняют практические задания по пройденным темам, сначала под наблюдением преподавателя, а затем самостоятельно. После выполнения задания производится разбор ошибок.

Для реализации данной программы требуется учебные макеты автомата Калашникова, пневматические винтовки, туристическое снаряжение (обвязки, страховочные верёвки, репшнур, карабины, палатки разных конструкций, компасы, топографические карты, медицинские носилки, лыжное снаряжение, спортзал, плакаты по ориентированию и технике преодоления препятствий), спортивный инвентарь: мячи набивные, баскетбольные, волейбольные, гири, гантели, штанга, силовые тренажеры, противогазы, костюм химической защиты, приборы ДП – 5В и ВПХР (войсковой прибор химической разведки).

### **Дидактические материалы.**

1. Учебные плакаты:
  - Автомат Калашникова;
  - Транспортировка пострадавшего;
  - Первая медицинская помощь;
  - Топографические условные знаки.
2. Условные знаки топографических карт и карт для спортивного ориентирования.
3. Образцы туристического снаряжения (личного и группового).

### **Литература для педагога.**

<https://yunarmy.ru>

<http://www.yunarmy-rt.ru>

<http://rt-patriot.ru/ru/>

<https://militaryarms.ru/armii-mira/vooruzhennye-sily-rossijskoj-federacii/>

<http://cska.ru>